



Guide d'accompagnement : Comment aider ton être cher à monter vers la lumière

*Un rituel de douceur
pour offrir la paix à l'âme de ton défunt.*

Offert avec Amour par Cassandra Octau

Quelques mots pour toi... ✨

Si tu tiens ce guide entre tes mains aujourd'hui, c'est que ton cœur traverse l'épreuve la plus douloureuse qui soit.

Le départ d'un être cher est un séisme absolu qui remet tout en question et laisse un vide immense.

Je tiens d'abord à honorer ton courage. Avoir la force, au milieu de ta propre tempête, de chercher à aider l'âme de ton proche à s'élever est un acte d'amour profond et d'une pureté infinie.

Sache d'abord que tu n'es pas seul(e) dans cette épreuve. L'amour que tu portes à ton être cher ne s'arrête pas avec son dernier souffle ; il se transforme.

Ce guide est une main tendue pour t'aider à utiliser cet amour comme un pont de lumière, afin d'accompagner son âme vers la sérénité.

Pourquoi certaines âmes ont-elles besoin d'aide ?

Lorsqu'une personne s'en va, la mort n'est pas une fin en soi, mais un passage vers une autre dimension, un retour à la lumière. Cependant, il arrive que cette transition prenne un peu de temps.

Parfois, l'âme de notre être cher peut se sentir retenue. Elle peut ressentir de la peur face à l'inconnu, éprouver des regrets concernant ce qui n'a pas été dit, ou tout simplement être bloquée par la tristesse de voir ceux qu'elle aime pleurer et souffrir de son absence.

C'est là que ton rôle devient magnifique. En lui envoyant une intention pure et apaisée, tu vas lui offrir l'élan nécessaire pour s'alléger.

La lumière qui l'attend est un espace de paix absolue, sans douleur et sans jugement. Ton amour, lorsqu'il est libéré de la peur, devient le plus beau des carburants pour l'aider à s'élever.

Ton rituel de libération

Pour aider l'âme de ton défunt, tu n'as besoin d'aucun don particulier, seulement de ton cœur. Voici un conseil pratique et sécurisant pour faire cette demande :

1. Installe-toi au calme : Trouve un moment où tu ne seras pas dérangé(e). Isole-toi dans une pièce douce, allume une petite bougie, ou installe-toi simplement dehors en regardant le ciel.
2. Respire profondément : Ferme les yeux quelques instants pour apaiser ton propre corps. Pense à lui (ou à elle) avec tendresse.
3. Prononce cette prière (à voix haute ou dans ta tête)

« Je demande que [Nom de ton être cher] reçoive tout ce dont il/elle a besoin, pour augmenter en vibration et monter vers la lumière. Et qu'il en soit ainsi pour toutes les personnes dont j'en fais la demande. »

Un rappel essentiel :

Ne cherche pas à tout contrôler ou à imaginer exactement comment cela doit se passer.
Seuls son âme et les êtres de lumière savent profondément ce dont il/elle a besoin.
Fais simplement confiance à ton intention. Lâche prise, c'est fait.

Tu viens d'accomplir un acte magnifique...

Prends un instant pour respirer et accueillir ce que tu viens de faire. Offrir cette prière et ton intention pure pour aider l'âme de ton être cher à s'élever est un geste d'un amour infini. Tu peux être fier(e) de la force que tu as su trouver au milieu de ta peine. Bravo

Il est si naturel, quand on aime profondément, de vouloir d'abord prendre soin de l'autre. Tu as veillé sur lui (ou sur elle) avec une immense douceur.

Mais qu'en est-il de toi ?

Prendre soin de l'âme de ton défunt est merveilleux, mais n'oublie pas que ton cœur, lui aussi, est meurtri par le chagrin. Tu n'es pas obligé(e) de porter cette souffrance seul(e). Si tu en ressens le besoin aujourd'hui, ou peut-être demain, n'oublie pas que tu as aussi le droit de prendre soin de toi et d'apaiser ta propre tempête.

La porte te sera toujours ouverte

Si un jour tu ressens le besoin d'apaiser ta propre tempête (colère, culpabilité, angoisse de l'avenir), sache que j'ai créé un espace pour t'accompagner.

Il s'appelle « Âmes - Le doux envol ».

C'est un cocon de 5 méditations de libération à écouter chez toi, en totale autonomie, pour alléger ta peine à ton rythme.

(Tu ne sais pas méditer ? Rassure-toi, cela ne demande aucun effort. Laisse-toi simplement porter par ma voix dans ce cocon de sécurité, les êtres de lumière s'occupent du reste).

Pour découvrir comment ce programme peut t'aider (adoucir le jour du départ, apaiser votre lien, affronter sereinement les dates clés), tout est expliqué ici :

👉 <https://kassandraoctau.fr>

(Tu peux taper cette adresse dans ton navigateur)

Prends tout le temps dont tu as besoin. Ton chemin de guérison t'appartient, avance à ton rythme, avec toute ma douceur.



J'espère de tout cœur
que ce guide et cette prière
t'aideront à apaiser ton cœur.

Prends soin de toi,
et n'oublie pas que chaque petit pas
compte.

Je te souhaite de trouver la paix intérieure et
t'envoie beaucoup d'amour.

Kassandra Octau

Pour continuer à cheminer ensemble : Si tu ressens le besoin d'être entouré(e) de douceur au quotidien, la porte de mon univers t'est ouverte. J'y partage régulièrement des mots de réconfort pour traverser cette épreuve :



Instagram :

@kassandra_entre.deux.mondes



YouTube :

https://www.youtube.com/@kassandra_entre-deux-monde



Mon site internet :

<https://kassandraoctau.fr>